

# DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

La créativité est un sujet passionnant mais délicat. Etant à l'opposé de la structure et du contrôle, la créativité ouvre la porte à toutes les libertés, incluant le risque de se perdre ou de se disperser. L'ouverture n'a de sens que par rapport à un contexte, à un sujet donné, à un projet.

Ce module vous propose de structurer un cadre favorisant le développement de votre créativité.

## Objectifs

Stimuler la créativité seul ou en groupe.

Maîtriser les techniques pour faire émerger les idées.

Dérouler un processus de créativité.

Résoudre les problèmes par la créativité.

## Publics visés

Acteurs impliqués dans l'innovation de nouveaux produits.

## Pré requis

Aucun.

## Moyens pédagogiques

Support avec les textes et illustrations du support visuel projeté

## Durée

1 jour (7 heures)

## Sanction de la formation

Attestation de présence remise à l'issue de la formation.

## PROGRAMME

Qu'est ce que la Créativité ?

- Histoire de la créativité, mythes de la créativité, ne pas croire les experts

Comment fonctionne la créativité ?

- Fonctionnement mental, les 4 cerveaux et leurs territoires, mécanisme du mal être, mécanisme du bien être

Obstacles à la créativité

Techniques et outils pour le développement de la créativité et la production d'idées

- Techniques de créativité individuelles contre techniques collectives, brainstorming,
- Individuel - Cartes mentales,
- Collectif - Brainwriting

Techniques pour la génération d'idées contre techniques pour leur sélection

- Création - SCAMPER,
- Evaluation - PNI
- Autres techniques créatives
- Six Chapeaux
- Analogies
- Future Pretend Year
- Autres outils pour soutenir le processus créatif

Idées pratiques pour transformer les idées créatives en innovations ou projets d'entreprise

## Compétences visées

Connaissances en efficacité relationnelle.  
Connaissances en méthodes et outils de créativité.

## Modalités d'évaluation

***Evaluation en entrée:***

Aucun pré requis donc pas d'évaluation d'entrée.

***Evaluation en sortie:***

Administration d'un questionnaire à choix multiples.